

Bitte um Angebotsabgabe

Konzeptentwicklung und Erprobung (TTT) vielfaltssensible Bewegungspausen in virtuellen Veranstaltungen

Gestaltung von vielfaltsorientierten, differenzsensiblen und interkulturell achtsamen Bewegungspausen in virtuell durchgeführten Seminaren, Fachveranstaltungen, interkulturellen Trainings und Sprachlehrcursen

Hintergrund:

Die Koordination des IQ Landesnetzwerks Rheinland-Pfalz wird vom Institut für Sozialpädagogische Forschung Mainz e.V. (ism) verantwortet. Zu ihren Aufgaben im Handlungsschwerpunkt Interkulturelle Kompetenzentwicklung der zentralen Arbeitsmarktakteure gehört u.a. die Weiterbildung von Deutschlehrkräften (DaZ) jenseits der BAMF-Regelangebote, sowie die interkulturelle und fachliche Kompetenzentwicklung von Expert*innen und Multiplikator*innen im Arbeitsfeld Migration und Arbeitsmarkt.

Fachveranstaltungen, interkulturelle Trainings und auch Deutschsprachunterricht finden zunehmend im virtuellen Raum statt. Dieser zunächst pandemiebedingte Entwicklungsschub wird sich nach unserer Einschätzung insbesondere in den rheinland-pfälzischen ruralen und urbanen Räumen auch unabhängig von der Pandemie künftig fortsetzen und weiterentwickeln. Um Lehren und Lernen am Bildschirm gesund und entsprechend der geistigen Leistungsfähigkeit zu gestalten, sind neue didaktische Konzepte nötig, die auch in der Pausengestaltung Anregung und Entspannung ermöglichen. So werden Phänomene wie „zoom fatigue“ verhindert, die Aufmerksamkeit verbessert und Beschwerden am Bewegungsapparat, die sich auf die geistige Leistungsfähigkeit auswirken, präventiv begegnet.

In unserem Feld mit internationalen Zielgruppen ist es erforderlich, diese Bewegungspausen auch interkulturell gerecht und vielfaltssensibel für Menschen mit Bewegungseinschränkungen oder anderen Benachteiligungen zu gestalten. Hier setzt das IQ Netzwerk Rheinland-Pfalz mit der Konzeptentwicklung und Erprobung (TTT) vielfaltssensible Bewegungspausen in virtuellen Veranstaltungen an.

Wir suchen eine*n **Physiotherapeut*in** der*die uns als freiberufliche Leistung die Entwicklung eines Konzeptes gemeinsam mit der Koordination und die Durchführung eines TTT (train-the-trainer) im Rahmen eines Workshops anbieten kann.

Leistungs- und Aufgabenbeschreibung

1. Ausarbeitung von 2-4 aktivierenden Kurzeinheiten (Bewegungsbombons von jeweils 3-5 Minuten), zur Anwendung durch geschulte Moderator*innen, Trainer*innen oder Sprachdozent*innen bei Online Veranstaltungen. Ziele: Aktivierung und/oder Entspannung / Dehnung / Entlastung. Bei den Körperübungen ist wichtig, dass sie nach einer Kurzeinführung auch von Personen ohne Fachausbildung in einem Gesundheitsberuf angeleitet werden können und dürfen.
2. Erstellung einer zugehörigen differenzsensiblen Anleitung als Hand-out mit Beschreibung und Foto der Übungen.
3. Durchführung als „Train-the-trainer“ Online (ca. 2 h) im Rahmen eines von der Koordination verantworteten vierstündigen Gesamtworkshops mit erfahrenen Trainer*innen, Moderator*innen und Dozent*innen zur interkulturell und differenzsensiblen Gestaltung von Online-Bewegungspausen (ca. 2 Stunden). Ziel: Befähigung von Expert*innen im Feld Migration und Integration, Sprachkursdozent*innen und interkulturellen Trainer*innen zur selbständigen Durchführung von differenzsensiblen und interkulturell achtsamen Bewegungspausen.

Die Leistung beinhaltet:

- Zwei vorbereitende und ein nachbereitendes Gespräch mit der Koordination und Zurverfügungstellung der Ausarbeitung der Kurzeinheiten inklusive Anleitungen zur weiteren Verwendung.
- Beteiligung am vierstündigen virtuellen Workshop am **17.09.2021** mit der Durchführung einerzweistündigen Train-the-Trainer-Einheit zur Befähigung der Teilnehmenden, selbständig die entwickelten Kurzeinheiten für Bewegungspausen durchzuführen.
- Beteiligung an der Diskussion im Workshop und an der Ausarbeitung eines transferfähigen Gesamtkonzeptes durch Überarbeitung und Verfügbarmachung der Präsentation und Handouts.

Angebote erbitten wir bis zum 27.08.2021 an sebastian.schildknecht@ism-mainz.de zu senden.

Das Angebot sollte als freiberufliche Leistung alle Kosten inklusive Steuern und Nebenkosten beinhalten. Der Zuschlag erfolgt in der KW 35.

Mainz, den 05.08.2021 Sebastian Schildknecht, Mitarbeiter IQ Koordination